



# HYPNOSE & COACHING

Ich helfe Dir verborgenes zu entdecken.  
Möglichkeiten, Lösungen, Themen, im Leben,  
in der Arbeit. Ich unterstütze Dich dabei Deine  
Ziele zu erreichen.



## WIE ICH ARBEITE

Hypnose ist ein Zustand in dem Du Dich  
wohlfühlst und Belastungen loslassen kannst.  
Ich helfe Dir oder Deinem Kind dabei, Probleme  
an der Wurzel zu beheben.

### PERSÖNLICH, AUTHENTISCH, EINFÜHLSAM

Dein Wohlbefinden liegt mir am Herzen und ich  
biete Dir einen sicheren Raum für Deine Themen



Meine Arbeit unterliegt der  
Verschwiegenheitspflicht.

## WIE KANN ICH DIR HELFEN

### Hypnose

Ich helfe Dir verborgenes zu entdecken.  
Möglichkeiten, Lösungen, Themen,  
im Privaten und in der Arbeit.

### Hypnose für Kinder

Von Lernschwierigkeiten bis Nägelbeissen.  
Alles hat seinen Ursprung und genau dort helfe  
ich Deinem Kind

### Coaching

Eine Investition in Dich selbst!  
Ein Coaching ist eine Lösungsorientierte,  
zielorientierte Unterstützung.





# FÜHLE DICH! FREI UND MUTIG

ICH UNTERSTÜTZE DICH DABEI

## HYPNOSE

Kann bei folgenden Themen unterstützen:

### HYPNOSE FÜR ERWACHSENE

Raucherentwöhnung, Abnehmen,  
Selbstwertgefühl stärken, Blockaden beseitigen,  
Entspannung und Stressabbau, Ängste,  
Motivation und Zielerreichung, Sporthypnose,  
Vorbereitung auf den Arztbesuch,  
Rückführungen, Progression und Finding,...

### HYPNOSE FÜR KINDER

Ängste, Mobbing, Lernschwierigkeiten,  
Prüfungsangst, Einnässen oder Einkoten,  
Schlafschwierigkeiten, Alpträume, Stottern,  
Daumenlutschen, Nägel beißen, Tics,  
Unsicherheiten, Stressbewältigung,  
Trennungsängste, Essgewohnheiten,  
Angst vor Ärzten, Angst vor Nadeln,  
Motivationsteigerung,...

## COACHING

### GESTALTE DEINE ZUKUNFT

Ob es um private Entscheidungen geht oder um die Zukunft Deines Unternehmens. Oder ob Du einfach ein geordneteres Zuhause haben möchtest. Coaching kann Dir helfen, bessere Entscheidungen zu treffen, die Deinen Zielen entsprechen.

### HIER KANN DICH COACHING UNTERSTÜTZEN

Lebensplanung, Work-Life Balance,  
Entscheidungsfindung, Veränderung,  
Selbstbewusstsein stärken, Überforderung,  
Stress, Trennung/Scheidung, Unzufriedenheit,  
Konflikt und Beziehungsmangement,  
Persönliche Weiterentwicklung,  
Ziele umsetzen, Karriere, Berufliche Planung,  
Potenziale erkennen, Selbstfindung,...

